***Unglingamót HSK í sundi 2019***

Unglingamót HSK í sundi fer fram í Sundhöll Selfoss sunnudaginn 25. nóvember.

Upphitun hefst kl. 9:30 og mót kl. 10:00.

**Keppnisflokkar:**

Hnátur og hnokkar eru 10 ára og yngri (2009 og yngri)

Sveinar og meyjar eru 11-12 ára (2007 - 2008)

Telpur og drengir eru 13-14 ára (2005- 2006)

**Keppt verður í eftirfarandi greinum á mótinu:**

1.gr. 50m skriðsund Hnáta

2.gr. 50m skriðsund Hnokka

3.gr. 100m skriðsund Telpna

4 gr. 100m skriðsund Drengja

5.gr. 50m bringusund Meyja

6.gr. 50m bringusund Sveina

7.gr. 50m bringusund Hnáta

8.gr. 50m bringusund Hnokka

9.gr. 100m baksund Telpna

10.gr. 100m baksund Drengja

12.gr. 50m skriðsund Meyja

12.gr. 50m skriðsund Sveina

13.gr. 100m flugsund Telpna

14.gr. 100m flugsund Drengja

15.gr. 50m baksund Hnáta

16.gr. 50m baksund Hnokka

17.gr. 50m baksund Meyja

18.gr. 50m baksund Sveina

19.gr. 100m bringusund Telpna

20.gr. 100m bringusund Drengja

21.gr. 50m flugsund Hnáta

22.gr. 50m flugsund Hnokka

23.gr. 50m flugsund Meyja

24.gr. 50m flugsund Sveina

**Fjöldi greina og skráningargjöld**

Hver keppandi má synda þrjár greinar til stiga og verðlauna. Í hnokka- og hnátugreinum fá allir keppendur þáttökuverðlaun. Skráningargjöld eru 300 kr. á hverja grein og verða rukkuð af skrifstofu HSK eftir mót.

**Skráningarfrestur**

Skráningar skulu berast til skrifstofu HSK á netfangið [hsk@hsk.is](mailto:hsk@hsk.is) og cc á [maggitryggva@gmail.com](mailto:maggitryggva@gmail.com) eigi síðar en um miðnætti miðvikudagskvöldið 13. nóvember 2019.

**Sérverðlaun og starfsmenn**

Bikar er veittur stigahæsta félagi og þeim sundmanni sem bætir sig mest miðað við úrslit síðasta móts.

Hvert félag er vinsamlegast beðið að útvega 3-4 starfsmenn á mótið.

*Með HSK sundkveðju,*

*sundnefnd HSK.*